

PROGES-Regionalbetreuerin Sonja Glatz, MA:

PROJEKT GESUNDES DORF – EIN ERFOLGSMODELL IM BURGENLAND

Das Projekt „Gesundes Dorf“ ist ein kommunales Gesundheitsförderungsprojekt und bietet Gemeinden im Burgenland eine Plattform, um gesündere Lebensweisen und die Gemeinschaft zu fördern, Veranstaltungen zu verschiedensten Themen des Gesundheitsbereiches anzubieten sowie soziale Netzwerke herzustellen.

Hauptziel des Projekts „Gesundes Dorf“ ist es, die Themen „Gesundheit“ und „Gesundheitsförderung“ in die Gemeinden zu tragen.

Bürgerinnen und Bürgern haben dabei die Möglichkeit mitzubestimmen, welche Gesundheitsthemen in den nächsten Monaten und Jahren in Ihrer Gemeinde im Vordergrund stehen sollen und können sich aktiv an der Planung und Umsetzung beteiligen.

Im Jahr 2002 wurde auf Initiative des damaligen Gesundheitslandesrat Dr. Peter Rezar mit dem BAKS (Burgenländischer Arbeitskreis für Vorsorge und Sozialmedizin) unter der Federführung von MR OA Dr. Karl Mach das Gesundheitsförderungsprojekt „Gesundes Dorf“ ins Leben gerufen.

Heute werden bereits mehr als 90 burgenländische Gemeinden - seit 2013 im Auftrag der Burgenländischen Gebietskrankenkasse (BGKK) - von PROGES RegionalmanagerInnen betreut.

Die Gemeinde Steinberg-Dörfel hat sich im Frühjahr 2014 dazu entschieden ein „Gesundes Dorf“ zu werden und bei diesem Gesundheitsförderungsprojekt mitzumachen. Im Rahmen der Auftaktveranstaltung am 28. März 2014 wurde mit der Bildung eines ehrenamtlichen Arbeitskreises der Grundstein für die weitere Arbeit daran gelegt.

In regelmäßigen „Gesundes Dorf-Arbeitskreissitzungen“ werden Ideen, Vorschläge und Maßnahmen diskutiert. Es wird gemeinsam an mehr Gesundheit und sozialem Miteinander für alle Menschen in Steinberg-Dörfel gearbeitet.

Den Themen „Bewegung“, „Ernährung“, „Psyche“ und „Kommunikation & soziales Miteinander“ sowie „Entspannung und Erholung“ wurde dabei besonderes Augenmerk gewidmet. Ebenso wurden 3 Gesundheitspfade ins Leben gerufen, sowie Gesundheitstipps ausgearbeitet.

Als zuständige Regionalmanagerin freut es mich sehr das „Gesunde Dorf“ Steinberg-Dörfel betreuen zu dürfen und ich lade sie sehr herzlich ein, die tollen Angebote zu nutzen und die Veranstaltungen zu besuchen – tun sie etwas für ihre Gesundheit!

Ansprechpartner „Gesundes Dorf“ Steinberg-Dörfel:

Arbeitskreisleiter: OStR Mag. Dr. Rudi Szankovich

Tel.: 0699 188 67 517, Mail:rudolf_sza@yahoo.de

Arbeitskreisleiterstellvertreterin: Silvia Hafner

Tel.: 0664 55 66 105, Mail:s.hafner@gmail.com

Links:

- Link [Gesundes Dorf](#):
- Link Facebook Gesundes Dorf:
<https://www.facebook.com/meingesundesdorf/>
- Link BGKK - Vorsorge:
<http://www.bgkk.at/portal27/bgkkportal/content?contentid=10007.674469&portal:componentId=gtn55f3eec2-63b3-41dc-8a57-5f778fa45bca&viewmode=content>
- Einbindung des Gesundheitsportals „gesundheit.gv.at“
(Content Syndizierung):
<https://www.gesundheit.gv.at/gesundheitsystem/professional/IT-Services/content-syndizierung/angebot>

